

**УДРУЖЕЊЕ "СРПСКИ КРИВАК"**

011/3950-841  
office@krivak.rs  
www.krivak.rs  
МБ 28021089  
ПИБ 106732651  
ТР 330-4010073-04



## ПОЗИВНИЦА ЗА ДАН ПЕШАЧЕЊА НА АДИ ЦИГАНЛИЈИ



Поклоници пешачења окупиће се у суботу, 14. новембра 2015. године, у 10 часова, на Ади Циганлији, да прво шестоминутним тестом на основу норматива за оцену резултата провере своју кондицију, да затим уз савете лекара измере свој крвни притисак и на крају одлуче се да пешаче једном од две стазе: око језера (7.400 *m*) или око целе Аде (11.900 *m*).

Дан пешачења организује Савез за рекреативни спорт Србије, који је следбеник Првог српског друштва за гимнастику и борење, основаног далеке 1857. године, Српског сокола из 1892. године и СТВ "Партизан" формираног 1952.

Сви учесници ове манифестације добијају специјални "Пешачки пасош" у коме се, по завршетку пешачке, туре уноси податак о дужини стазе и потврђује да је стаза "савладана".

Очекује се, да као и увек, осим Београђана "пешаче" и заљубљеници овог начина рекреације из Суботице, Новог Сада, Барајева, Аранђеловца, Смедеревске Паланке, Алексинца...

Савез за рекреативни спорт је организатор бројних спортско-рекреативних активности током године у местима широм Србије: Олимпијских спортских игара села, Атлетских вишебоја, школских такмичења "Брже, боље, даље!", Пешачких дана", едукативних саветовања... Стручњаци и спортски ветерани, који су волонтерски окупљени око идеје афирмације рекреативних активности, пре свега ради очувања здравља, покренули су и акцију афирмисања пешачења трасирањем и обележавањем стаза у непосредној близини сваког насељеног места, користећи крилатицу:

"Где год нађеш згодно место, ту стазу означи, хвала ће ти рећи свако, ко о своме здрављу брине и зато пешачи!"

**Добродошли!**