

БЕОГРАД, 2016.04.01.



# БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

БОРИС М. МИЋИЋ

Председник Планинарског савеза Србије

# БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

## ➤ УВОД

- Шетња и пешачење – у чему је разлика?
- Мотиви за пешачење
- Пешачење – спорт, рекреација и здравље
- Економски аспект пешачења
- **Пешачке и планинарске стазе**
- **12 најлепших пешачких стаза Европе**
- **Пешачење Београдом лаким кораком**

# УВОД

- ❖ **ПЕШАЧЕЊЕ** – да ли је то спорт или рекреација?
- **СПОРТ** - то су сви облици физичке активности који, кроз повремено или организовано учешће, имају за циљ изражавање или побољшање физичке способности и менталног здравља, формирајући социјалне односе или доносећи резултате при такмичењима на свим нивоима. (Савет Европе, Комисија при ЕУ, Закон о спорту РС)
- **Рекреација** је физичка активност, уз коришћење времена, на непрофитабилан начин, а на много начина представља и терапеутско освежење за тело и дух.

# УВОД

- ❑ Немачко удружење пешака као наручилац (2010.) објавило је студију коју је финансирало Министарство привреде и технологије Немачке

## **“ПЕШАЧЕЊЕ – ТРЖИШТЕ БУДУЋНОСТИ”**

У Немачкој пешачким активностима се бави скоро половина становништва – око 40 милиона.

Немачко пешачко удружење има око 600.000 регистрованих чланова.

Пешачење ствара ментални и физички баланс,  
а истовремено садржи и здравствену привредну димензију!

# Репрезентативност испитивања:

- **Телефонске анкете CATI (computer assist telephone interviews)** – репрезентативни узорак од **око 3.000 особа**, минималног годишта од 16 година
- **Испитивање на лицу места**, на изабраним пешачким путевима у свим природним пределима, целе године (узимајући у обзир и годишња доба) и различите пределе (од морске регије, преко средње висоравни до високих планина) – обухваћено је **4.022 пешака** и још **500 особа** у модалитету “зимско пешачење”
- **Интервјуи са тачно 30 експерата** и представника из области политике, туризма, пешачких организација, здравства и производње опреме.

# БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

- Увод
- **ШЕТЊА И ПЕШАЧЕЊЕ – У ЧЕМУ ЈЕ РАЗЛИКА?**
- Мотиви за пешачење
- Пешачење – спорт, рекреација и здравље
- Економски аспект пешачења
- **Пешачке и планинарске стазе**
- **12 најлепших пешачких стаза Европе**
- **Пешачење Београдом лаким кораком**

# ШЕТЊА И ПЕШАЧЕЊЕ - - У ЧЕМУ ЈЕ РАЗЛИКА ?

**ШЕТЊА** – је једна спонтана активност којој није потребна посебна опрема.

**ПЕШАЧЕЊЕ** – захтева одређену припрему у виду планиране руте и планиране опреме.

Овде се захтева употреба специјане опреме, пре свега специјалне обуће.



# ШЕТЊА И ПЕШАЧЕЊЕ - - У ЧЕМУ ЈЕ РАЗЛИКА ?

## ➤ ДЕФИНИЦИЈА ПЕШАЧЕЊА

(према групи аутора овог пројекта)

- Пешачење је ходање у природи. При томе се ради о активности у слободном времену уз различите интензивне телесне напоре који развијају и ментално и физичко благостање. Карактеристично за пешачење је:
  - трајање више од 1 часа
  - одређено планирање
  - коришћење специфичне инфраструктуре
  - одговарајућа опрема

# ШЕТЊА И ПЕШАЧЕЊЕ - - У ЧЕМУ ЈЕ РАЗЛИКА ?

- Временска учестаност пешачења

15<sup>0</sup>% - редовно

23<sup>0</sup>% - повремено → 38<sup>0</sup>% Немаца **активни** пешаци

18<sup>0</sup>% - ређе

44<sup>0</sup>% - никада

Интензитет пешачења у Немачкој значајно расте са старошћу. Док се млађи пешаци одлучују за ову активност 1 или 2 пута годишње, дотле старији пешаци преко 60 година проведу на турама више пута у току месеца.

# ШЕТЊА И ПЕШАЧЕЊЕ - - У ЧЕМУ ЈЕ РАЗЛИКА ?

## Терени за пешачење

- Као што су различити поједини активни пешаци, тако су различити и захтеви у погледу природног окружења и степена тежине.
- 40 % - најрадије воли средњу висораван
- 30 % - воли приобалне регије и равнице
- 9 % - најрадије иде на високе планине

# ШЕТЊА И ПЕШАЧЕЊЕ - - У ЧЕМУ ЈЕ РАЗЛИКА ?

## Степен тежине

- 49 % - активних пешака воли лакше до благо брдовите терене, уз умерено пешачење
- 29 % - лако пешачење по равном
- 21 % - даје предност захтевним турама са великим висинским разликама
- 2 % - воли алпинистичко пењање

# БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

- Увод
- Шетња и пешачење – у чему је разлика?
- **МОТИВИ ЗА ПЕШАЧЕЊЕ**
- Пешачење – спорт, рекреација и здравље
- Економски аспект пешачења
- **Пешачке и планинарске стазе**
- **12 најлепших пешачких стаза Европе**
- **Пешачење Београдом лаким кораком**

# МОТИВИ ЗА ПЕШАЧЕЊЕ

- Код пешачких организација и клубова издвојила су се 3 битна мотива:
  1. омогућава активан доживљај природе
  2. подстиче кретање и могућност опоравка (здравље)
  3. омогућава друштвене (социјалне) контакте тј. промена свакодневнице

Код млађих пешака предност имају природа и контакти, код старијих самоспознаја и уживање у миру (природа).

# БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

- Увод
- Шетња и пешачење – у чему је разлика?
- Мотиви за пешачење
- **ПЕШАЧЕЊЕ – СПОРТ, РЕКРЕАЦИЈА И ЗДРАВЉЕ**
- Економски аспект пешачења
- Пешачење – здравље, рекреација и спорт
- Пешачке и планинарске стазе
- 12 најлепших пешачких стаза Европе
- Пешачење у Београду

# ПЕШАЧЕЊЕ – СПОРТ, РЕКРЕАЦИЈА И ЗДРАВЉЕ

- Бројне научне студије показале су да овакав вид рекреације смањује ризик од појаве срчаног и možданог удара, дијабетеса, па и рака... Ходање је природан и безбедан вид рекреације коју можете да изводите било где и било када, без скупе опреме и теретане. Довољно је само да имате времена и добру вољу. Редовна шетња ојачава сваки мишић у телу, а након тридесетоминутне шетње, тело почиње да лучи хормон задовољства серотонин и ензим ендорфин (неуропреносник који настаје у хипоталамусу, као део регулације емоција) и на тај начин у великој мери смањује стрес, а ослобађање од стреса благотворно делује и на сан.



# ПЕШАЧЕЊЕ – СПОРТ, РЕКРЕАЦИЈА И ЗДРАВЉЕ

- ❑ Пешачење ствара ментални и физички баланс, а истовремено садржи и здравствену и привредну димензију!
  
- ❑ За време туре важни покретачи су:
  - 90 % - доживљај природе
  - 72 % - да се буде активан и у покрету
  - 64 % - урадити нешто за своје здравље
  - 50 % - ослободити се стреса (нарочито за годишта 45 до 59 година)
  - 21 % - активно бављење спортом.

Значај спорта са растом година има тенденцију пада, а истовремено је здравље као мотив у порасту!!!

# ПЕШАЧЕЊЕ – СПОРТ, РЕКРЕАЦИЈА И ЗДРАВЉЕ

- Пешачење је изузетно позитивно за тело и психу!
- Пешачење јача:
  - систем крвотока и срца
  - побољшава неуропсихолошко стање.

Комбинација умерене издржљивости са чулним доживљајем природе у току дужег временског периода показује позитивне ефекте у погледу ПРЕВЕНЦИЈЕ од ризика обољевања и доказује излечење код многобројних болести.

# ПЕШАЧЕЊЕ – СПОРТ, РЕКРЕАЦИЈА И ЗДРАВЉЕ

- Према изјавама пешака на турама:
  - 64 % - пешачи ради побољшања здравља
  - око 25 % - сматра здравствени мотив као најважније за пешачење
  - 18 % - имају ДУХОВНО благостање
  - 11 % - опште благостање
  - 5 % - процењујуње да се ТЕЛЕСНО много боље осећа у поређењу са стањем пре почетка пешачења

# ПЕШАЧЕЊЕ – СПОРТ, РЕКРЕАЦИЈА И ЗДРАВЉЕ

## Начин деловања пешачења

### Самостална оцена дејства пешачења

Осећај после пешачења у односу на стање пре тога	Процент од 4.022 испитаника на стази
Телесно боље	58,30 %
Духовно избалансирано	73,80 %
Духовно боље	43,40 %
Срећно и задовољно	82,70 %
Укупно боље	90,00 %

# ПЕШАЧЕЊЕ – СПОРТ, РЕКРЕАЦИЈА И ЗДРАВЉЕ

- Наведени аспекти јасно показују да је пешачење активност у слободном времену са различитим позитивним дејствима на телесно и ментално здравље човека – комбинација лаког кретања и доживљаја природе показује разноврсне позитивне ефекте које чак и сам пешак директно региструје!

# БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

- Увод
- Шетња и пешачење – у чему је разлика?
- Мотиви за пешачење
- Пешачење – спорт, рекреација и здравље
- **ЕКОНОМСКИ АСПЕКТ ПЕШАЧЕЊА**
- Пешачке и планинарске стазе
- 12 најлепших пешачких стаза Европе
- Пешачење у Београду

# Економски аспект пешачења

- Природно атрактивни простори се налазе често у периферним регионима са углавно недовољно развијеном привредом. Због тога туризам, а посебно пешачење игра важну улогу за економски развој.

Пешачење је важан камен темељац, као економски фактор, за регионални развој због малих ограничења при пешачкој активности и због великог тржишног потенцијала.

# Економски аспект пешачења

- Економски ефекти не делују само у циљаним подручјима, него почињу већ на самом изворном подручју:
  - куповином опреме, карата, литературе
  - издаци у оквиру планирања и организације пута.



# Економски аспект пешачења

## ОПРЕМА

У принципу није потребно много опреме да би се упражњавало пешачење: обућа за пешачење, карта и ранац - и они за већину представљају базну опрему.

Али пешачење је везано и са различитим временским приликама, тако да се функционалној одећи поклања све већа пажња.

# Економски аспект пешачења

- Немачки пешаци су добро опремљени:
  - ❖ Преко 80 % поседује јакне отпорне на временске прилике
  - ❖ Скоро 70 % има ранац
  - ❖ 50 % има бар један пар обуће за пешачење
  - ❖ ~ 30 % поседује компас
  - ❖ ~ 20 % поседује GPS
- У принципу су и не-пешаци добро опремљени:
  - ❖ Око 74 % поседује виндјакне
  - ❖ ~ 50 % поседује ранац

# Економски аспект пешачења

- У просеку сваки пешак годишње потроши око 92 ЕУР за опрему која је везана за пешачку активност. Овај износ подразумева и оне пешаке који у току године не купују никакву опрему.
- Ако се ова вредност обрачуна за СВЕ ПЕШАКЕ у Немачкој, онда се долази до цифре од 3,7 милијарде ЕУР годишње за опрему

# Економски аспект пешачења

## СТРУКТУРА ИЗДАТАКА

У ове трошкове не спадају трошкови при доласку и повратку!

- ❑ 16 ЕУР/дан троши пешак за цео дан
- ❑ 22 ЕУР/дан троши ако је вишедневна тура
- ❑ 35 ЕУР цена ноћења (а може и до 60 ЕУР)
- ❑ 57 ЕУР/дан дневни трошак и ноћење

# Економски аспект пешачења

- Пешаци у оквиру тура троше **7,5 милијарди ЕУР годишње** и тако се ствара укупна **новостворена вредност од 3,6 милијарди ЕУР** од којих углавном профитирају пешачки региони. На тај начин се регуларно генерише **144.000 радних места**.
- ✓ Овде нису обухваћени *путни трошкови* за долазак и повратак.
- ✓ Такође нису садржана улагања у *изградњу и одржавање мреже пешачких путева*, као и *маркентишке активности*, који се сви тешко израчунавају.

# Економски аспект пешачења

## УКУПНА ПРОЦЕНА ЕКОНОМСКИХ ЕФЕКТА

Када се сада саберу сви ови економски трошкови, добијамо следћу слику економских ефеката:

5,737 милијарди ЕУР	стварају трошак дневни пешаци
<u>+ 1,725 милијарди ЕУР</u>	пешаци који користе
преноћиште	
<b>7,462 милијарди ЕУР</b>	<b>укупни директни трошкови</b>
<u>+ 3,655 милијарди ЕУР</u>	трошкови пре и после пешачења
<b>11,116 милијарди ЕУР</b>	<b>УКУПАН ГОДИШЊИ</b>
	<b>ПРОМЕТ</b>

# Економски аспект пешачења

- Природно атрактивни простори се налазе често у периферним регионима са углавно недовољно развијеном привредом. Због тога туризам, а посебно пешачење игра важну улогу за економски развој. Пешачење је важан камен темељац, као економски фактор, за регионални развој због малих ограничења при пешачкој активности и због великог тржишног потенцијала.
- Улагања у изградњу и одржавање мреже пешачких путева које граде и одржавају пешачке организације углавном волонтерски. Нису обухваћена у овим разматрањима, а о њима после ПАУЗЕ!

# БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

- Увод
- Шетња и пешачење – у чему је разлика?
- Мотиви за пешачење
- Пешачење – рекреација и здравље
- Економски аспект пешачења

## ➤ ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- 12 најлепших пешачких стаза Европе
- Пешачење у Београду



# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- ❖ **ПЕШАЧЕЊЕ** може да се изводи:
  - по постојећим стазама и путевима
  - по неуређеном терену (“на дивље”) – када нема стаза или путева (преко ливада и сл.), водећи рачуна да не реметимо природу.
- ❖ Шта је **СТАЗА**? Тамо где се креће човек или животиња, прво настају трагови **СТОПА** (на пр. у високој трави), па се ту створи **СТАЗИЦА** и на крају **СТАЗА**. Стаза је комуникација ширине 2 паралелне стопе, тј. 20 - 30 см. То није пут!  
Постоје тзв.:
  - козје стазе (слаба, необезбеђена, понегде или спорадично снабдевена клиновима и сајлама)
  - обезбеђене стазе (захтевне и врло захтевне)

# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- ❖ **ПУТ**. Између пута и стазе постоји велика разлика. Пут је део земљишта **ПРИПРЕЉЕН** за ходање или вожњу. По путу се лако хода или вози.
- ❖ **ПЛАНИНАРСКИ ПУТ** је део земљишта намењен само ходању, који је изградила, одржава и обележава (маркира) планинска организација. То је безбедна комуникација по којој осим човека, пса, козе или овце може да хода и крава или коњ. У планинама разликујемо такође по тежини путеве по принципу као и стазе.
- ❖ **ВОЗНИ ПУТ (ЦЕСТА)** је пут који могу да користе и остали учесници у саобраћају: колска запрега, трактор, аутомобил и друга превозна средства.

# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- ❖ **МАРКИРАНИ ЈАВНИ ПУТ** – је објекат (стаза, пут, цеста) који су изградиле други, а по коме је постављена планинарска сигнализација. Планинарска организација на овим путевима брине само о маркацијама, а не и о одржавању пута.
- ❖ **ПЛАНИНАРСКИ ПУТ** је заједнички појам за планинарске стазе, путеве и јавне маркиране путеве. За све ове путеве треба да се води база података.
- ❖ **ТРАНСВЕРЗАЛА** – је обележени планинарски пут који повезује више карактеристичних тачака на једној или више планина.

# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- Подела путева и стаза по намени:
  - А. Излетнички (пешачки ) путеви
  - Б. Горске стазе и путеви
  - В. Алпинистичке стазе
  - Г. Опремљена стаза (ферата)
  - Д. Туристичка стаза
  - Ђ. Тематска стаза или пут (историјска, културна, ходочасничка, пут вина, пут сира...)
  
- Подела путева и стаза по дужини:
  1. Путеви кратког трајања (1 – 3 дана, најраспрострањенији)
  2. Путеви средњег трајања (обично 3 – 7 дана, у дужини од 30 до 100 км, погодни за искусне планинаре, добро опремљени и подржани смештајем)
  3. Путеви дугог трајања ( ЕПП, апенински планински ланци... много дана ходања, дужине и неколико стотине километара, лако су проходни и опремљени смештајем дуж пута)

# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

## *МАЛО ИСТОРИЈЕ*

- Са периодом просвећења, а нарочито после поеме **Албрехта фон Халера** из **1729.** “Алпи” и **Жан Жако Русоове** “Јулија или нова Елоиз” из **1761.** појавиле су се нове образоване класе са новим ентузијазмом за природу
- Планинари крећу у освајање планинских масива, а појединци крећу пешке и бележе своја открића покушавајући да буду што објективнији.

# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- Уочљив пример је **Јохан Готфрид Сеуме** који је **1801.** кренуо на пешачку туру од Сицилије и преко Париза се после 9 месеци вратио у Лајпциг.
- Током периода **романтизма** (крај 18. и сам почетак 19. века) најпопуларнија места за пешачење су била она са нетакнутом природом и богатством воде: Харц (планинска област у северној Немачкој), Риген (највеће острво у Балтичком мору) и Саксонска Швајцарска. Њих су сликали, опевали или израђивали гравире са овим мотивима.



# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- Ови призори су побудили *богати господски сталез* да и сами оду и виде те лепоте. Они који су могли то себи да приуште, носили су стару и изношену гардеробу, јер су схватили да нова гардероба није прикладна за ношење, поготово не она за даме.
- Овај период се сматра почетком туризма
- У 19. веку повећавао се број (мањих) градова из којих се возом или кочијама одвозило у природу на почетак стазе, одакле се пешачило све више дефинисаним трасама. Скаутски изглед је још увек сматран непријатним и понижавајућим, а романтичарске шетње су биле друштвено прихватљиве. Са развојем железнице многи од тих путева су заборавњени.

# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- Од средине 19. века започиње институционализација одлазака у природу кроз пешачке и планинарске клубове. Ова углавном грађанска удружења су била пионири у развоју путева кроз природу, означавања, мапирања, изградње склоништа и кула за разгледање.
- **1857.** у Лондону је основан **The Alpine Club**
- **1896.** после несреће у планини, основан прва ГСС станица у свету, у Штајерској (**горска служба Мирцушлаг**) - Аустрија



# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- **1883.** у Фулди основана је **Асоцијација немачких туристичких удружења**, која је прерасла у **Немачки планинарски савез**, кровну организацију за планинарење и пешачење. Они надгледају и брину о око 200.000 км стаза и путева.
- **1895.** у Бечу је основан **Клуб пријатеља природе (Naturfreunde, Friends of nature)**, први пут са циљем пешачења за *пролетеријат*. Са снажним социјалним утицајем они су отворили прве куће пријатеља природе где се могло јефтино одсести и провести одмор. Од почетка они су подигли више од 1.000 кућа, а у самој Немачкој око 450.

# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- **1901.** са почетком омладинског покрета, основан је у Немачкој покрет **Wandervogel** који су углавном чинили студенти, који су бежали из градова у природу и демонстрирали нов начин живота који је био у супротности са Вилхелминским друштвом.
- **У Србији 1906.** млади официр Светомир Ђукић (касије генерал, а 1910. оснивач олимпијског покрета у Србији), организовао је **ПРВУ “ПЕШАЧКУ УТАКМИЦУ”** на 10,5 км на стази од Платана до Јовање у Ваљеву.
- **Пешачење на дуге стазе** је пешачка тура када сте на путу неколико дана (са или без повратка на почетну позицију). Планинарење на дужину је покренуто у Аустрији **1912**, са циљем кретања од једне до следеће планинарске куће. То је зачетак пројекта **VIA ALPINA** и других сличних путева.

# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ

- Током 1960-тих и 1970-тих повећава се интересовање за кретање по маркираним путевима пошто је препознат економски аспект (пешаци су везани за локалне изворе помоћи). **1969.** се стварају планови о **ЕВРОПСКИМ ПЕШАЧКИМ ПУТЕВИМА**. То је година оснивања **ЕРА (European Ramblers Association)**.



**EWV** Europäische Wandervereinigung

**ERA** European Ramblers' Association

**FERP** Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

# ПЕШАЧКЕ И ПЛАНИНАРСКЕ СТАЗЕ



# БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

- Увод
- Шетња и пешачење – у чему је разлика?
- Мотиви за пешачење
- Пешачење – рекреација и здравље
- Економски аспект пешачења
  
- Пешачке и планинарске стазе
- **12 НАЈЛЕПШИХ ПЕШАЧКИХ СТАЗА  
ЕВРОПЕ**
- Пешачење у Београду

# НАЈЛЕПШЕ ПЕШАЧКЕ СТАЗЕ ЕВРОПЕ

- ЕРА је установила заштитно име “**Leading Quality Trails – Best of Europe**” (врхунски квалитет стаза – - најбоље у Европи) нуди транспарентан систем критеријума за унапређење квалитет а стаза кроз Европу.



Ред. број	Назив стазе	Дужина	Држава/е
1	Albtraufgänger (Schwäbischer Albtrauf)	Преко 100 km	Немачка
2	Andros Route (Кикладе)	100 km	Грчка (острво)
3	Escape – Ardennes	104 km	Белгија/Луксембург
4	Gerdarmstein (дуж обале)	74 km	Данска/Немачка
5	Kullaladen	70 km	Шведска (јужна)
6	Lechweg (прва међународна)	125 km	Аустрија/Немачка
7	Menalon Trail	75 km	Грчка (Пелопонез)
8	Moselsteig	365 km	Немачка
9	Mullerthall Trail	112 km	Луксембург(мала Шв)
10	Rota Vicentina	400 km	Португал
11	Veldenz Wanderweg	60 km	Немачка (Сарбрикен)
12	Zeugenbergrunde	48,3 km	Немачка (Баварска)



# БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

- Увод
- Шетња и пешачење – у чему је разлика?
- Мотиви за пешачење
- Пешачење – рекреација и здравље
- Економски аспект пешачења
  
- Пешачке и планинарске стазе
- 12 најлепших пешачких стаза Европе
- **ПЕШАЧЕЊЕ БЕОГРАДОМ ЛАКИМ  
КОРАКОМ**



# ПЕШАЧЕЊЕ БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

- Министарство омладине и спорта (МОС) Србије подржава већ 2 године Планинарски савез Србије (ПСС) да подстиче грађанство на пешачење као добар избор за погодну физичку активност у непосредној околини становања. Тако су организована пешачења у Крушевцу, Неготину, Вршцу, Врању, Нишу, Ваљеву, Новом Саду, Панчеву, Крагујевцу, Новом Пазару и Београду.
- Одзив грађанства је био различит. Од Ниша где се једва скупило око 180 пешака, до Вршца са око 3.000 учесника до Новог Пазара са око 4.500 пешака.

# ПЕШАЧЕЊЕ БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ





# ПЕШАЧЕЊЕ БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ





# ПЕШАЧЕЊЕ БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ



# ПЕШАЧЕЊЕ БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ

- А ево шта смо припремили Београђанима у пролеће 2015?
- Истог дана смо припремили да на 7 локација поведемо грађане у пешачење по Београду и његовој околини.
- Изабране су стазе до којих је лако стићи градским саобраћајем и исто тако вратити се својој кући.
- Те локације су биле Авала (са 2 стазе), Кошутњак, Миљаковац, Бојчинска шума (Прогар), Јајинци – Кумодраж, Земун – мост Михајла Пупина – Борча и Винча Ритопек.



## Авала Стаза 1:

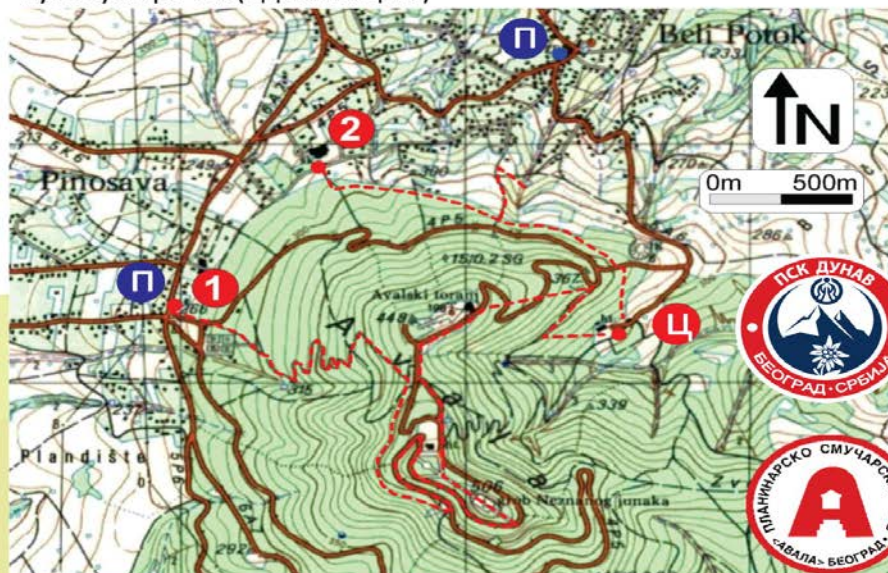
Подножје Авале (код села Пиносаве) – извор Сакинац – Мала Авала (ТВ торањ) – споменик Русима – споменик Незнаном јунаку (врх Авале – 506 м), - планинарски дом „Чарапићев брест“ – село Бели поток

дужина 7 км  
предвиђено време преласка 2,5 ч  
тежина стазе: средња  
координате старта:  $x = 7460977$   $y = 4950323$   
градски превоз до места старта:  
аутобуси бр. 401, 403, 405, 407 (од Бањице II)

## Стаза 2:

Подножје Авале (школа у селу Бели поток) – извор Каменац – планинарски дом „Чарапићев брест“ – село Бели поток.

дужина 3,5 км  
предвиђено време преласка 1,5 ч  
тежина стазе: лака  
координате старта:  $x = 7461490$   $y = 4950903$   
градски превоз до места старта:  
аутобус бр. 402(од Бањице II)











### Стаза 3: **КОШУТЊАК**

Шумарски факултет – Видиковац – Споменик из Првог светског рата – ресторан Голф – Пионирски парк – Споменик Кнезу Михајлу – Хајдучка чесма – Топчидерско гробље – ресторан Милошев конак

дужина 8 км

предвиђено време преласка 3 ч

тежина стазе: средња

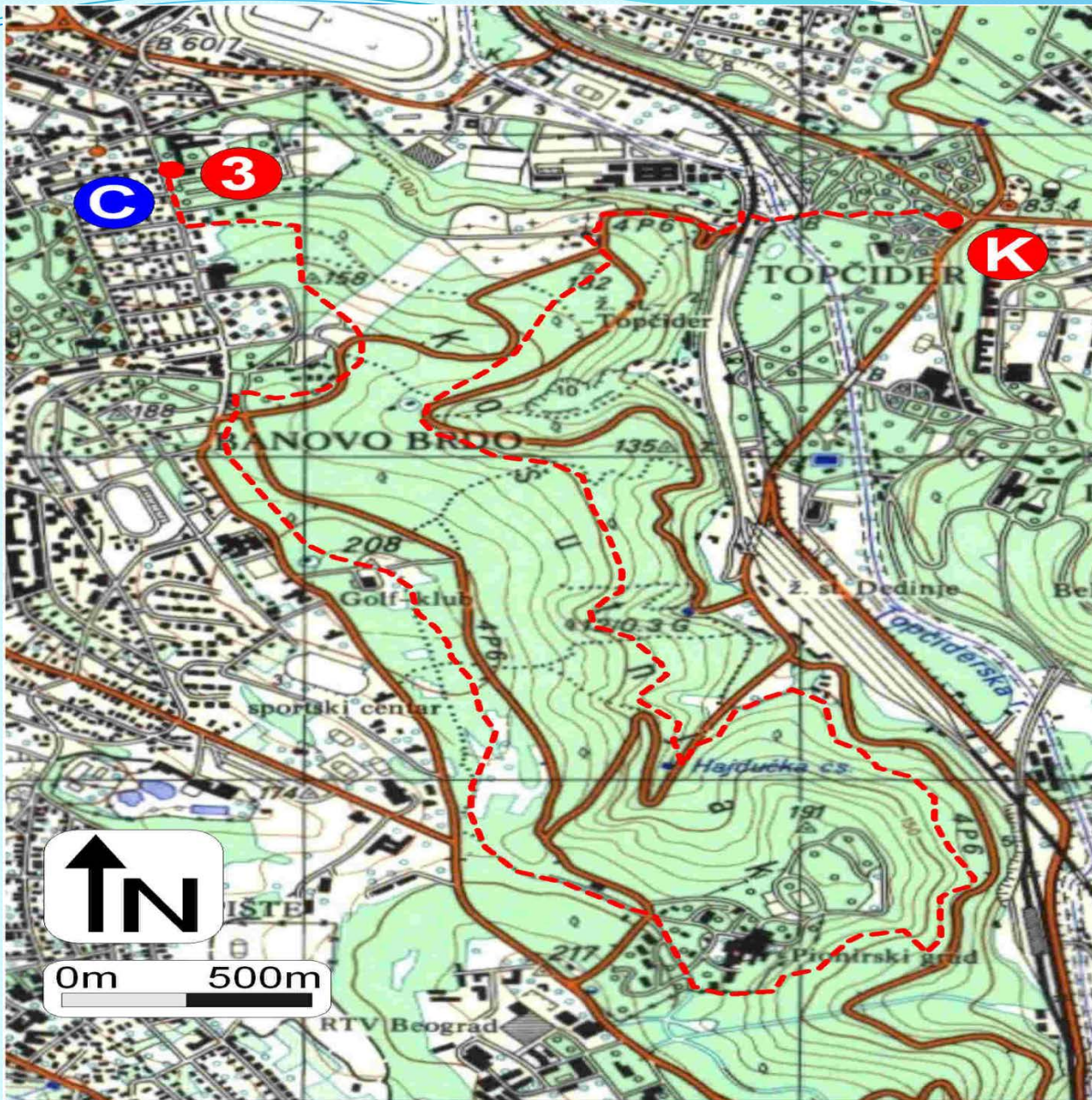
координате старта:  $x = 7454721$        $y = 4959899$

градски превоз до места старта:

аутобуси бр. 23, 37, 49, 51, 52, 53, 57, 58;

трамвајске линије 12 и 13







## Стаза 4: МИЉАКОВАЧКА ШУМА

Кружна стаза – градска општина Раковица – Миљаковац –  
градска општина Раковица

дужина 6 км

предвиђено време преласка 2 ч

тежина стазе: лака

координате старта:  $x = 7456368$   $y = 4955511$

градски превоз до места старта: аутобуси бр. 37, 42, 50 и 59



 Почетак

 Циљ



## Стаза 5: БОЈЧИНСКА ШУМА

Кружна стаза: Етно ресторан „Бојчинска колеба“ –  
Партизанске базе – Ресторан „Бојчинска колеба“

дужина 5,6 км

предвиђено време преласка 2 ч

тежина стазе: лака

координате старта:  $x = 7434081$

$y = 4954035$

градски превоз до места старта:

аутобус бр. 605 (полази од блока 45 у Новом Београду)



Planinarsko društvo PTT







## Стаза 6: ЈАЈИНЦИ – КУМОДРАЖ

Спомен парк Јајинци – црква св. Тројице у Кумодражу –  
споменик војводи Степи Степановићу –  
спомен музеј војводе С.Степановића

дужина 3,5 км  
предвиђено време преласка 1,5 ч  
тежина стазе: лака  
координате старта:  $x = 7459642$       $y = 4953955$   
градски превоз до места старта:  
аутобуси бр. 401 до 408 (од Бањице II)

## Стаза 7: ВИНЧА – РИТОПЕК

Црква св. Петра и Павла у Винчи – археолошки локалитет Винча – мост – Водица (трешњар) - центар Ритопека

дужина 5,6 км

предвиђено време преласка 2,5 ч

тежина стазе: лака

координате старта:  $x = 7469623$       $y = 4956573$

градски превоз до места старта:

аутобус бр. 307 (од краја Устаничке)

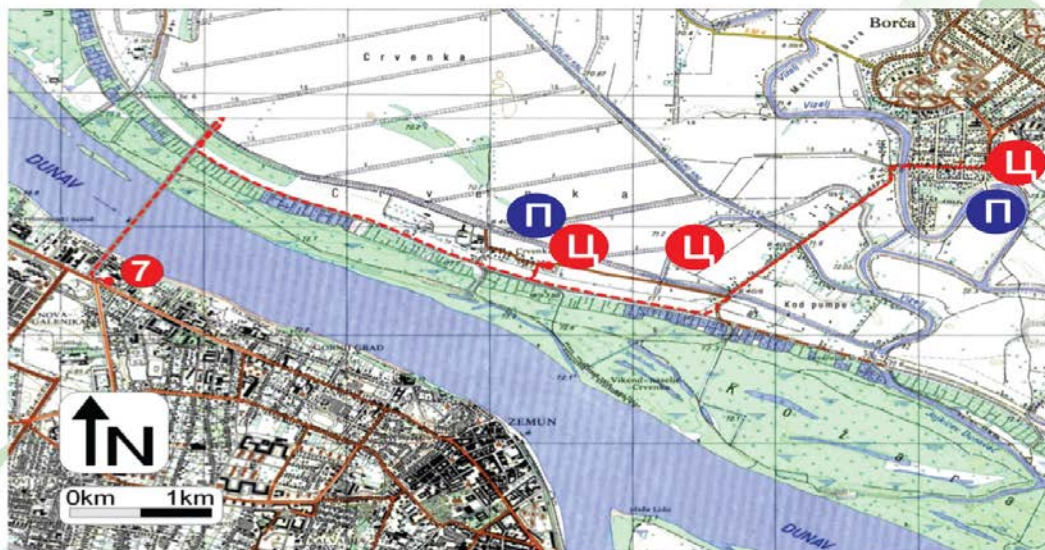




## Стаза 8: ЗЕМУН – БОРЧА

Саобраћајна техничка школа – мост „Михајло Пупин“ –  
Дунавски насип – Црвенка – насип поред Дунава – Борча

Дужина 5,1 км до Црвенке и 8,9 км до Борче  
предвиђено време преласка 2 ч до Црвенке, 3 ч до Борче  
тежина стазе: лака  
координате старта:  $x = 7451334$      $y = 4968500$   
градски превоз до места старта:  
аутобуси бр. 17, 84, 85, 704 и 706



# **БЕОГРАДОМ ЛАКИМ КОРАКОМ**

**ХВАЛА  
НАПАЖЊИ!**