

МОГУЋНОСТИ САВРЕМЕНЕ ДЕЈАГНОСТИКЕ, ПРЕВЕНТИВЕ И ТЕРАПИЈЕ ГИНГИВИТА И ПАРОДОНТОПАТИЈА

Проф. др Обрад Б. Зелић



Резиме:

Гингивити су обољења гингиве (десни). Јављају се код деце, често млађе од осам година. Узрочник је дентални плак - бактеријски биофилм, који у танком слоју облаже зубе. Почињу са благим отоком и црвенилом десни, понекад око само 2-3 зуба. Касније се стање погоршава, па запаљењем бива захваћена гингива око свих зуба. Тада десни крваре на најмању провокацију. Не ретко се јавља и пораст телесне температуре, задах из уста, а могу да отекну и околне лимфне жлезде.

Гингивити су хронична обољења, а што је најгоре релативно рано прелазе у пародонтопатију. То значи да процес захвата и виличну кост и структуре, које држе зуб у алвеоли - чашици. Бивају формирани тзв. пародонтални џепови у којима се налази гнојни садржај. Релативно рано, а често и пре 20. године живота почиње клаћење зуба, који не ретко и спонтано испадају из алвеола. **Преко 90% људи, у свим деловима света, болује од гингивита и пародонтопатија.**

Како спречити ову пошаст савремене медицине?

Оптимална орална хигијена је кључ за решење овог проблема. Она често изостаје, па проблем измиче контроли.

Пародонтопатију, у развијеној и одмаклој форми болести можемо зауставити само радикалним захватима. Ту, до изражаја долази пародонтална хирургија. Циљ хируршких захвата је да се елиминишу пародонтални џепови - који су легло анаеробних сојева бактерија. Оне својим ензимима, токсинима и алергенима разграђују потпорни апарат зуба.

У новије време се ради и о регенеративној терапији гингивита и пародонтопатија. Циљ таквог лечења је да се патолошки процес стави у потпуности под контролу. Шта више, настоји се постићи, не само **репарација, него и комплетна регенерација изгубљених ткива**. Уградњом алопластичних материјала, које пацијенти препознају као "вештачку кост" и апликацијом биолошких мембрана, постиже се опоравак виличне кости до размера, о којима смо до скора само маштали.

У закључку морамо да нагласимо да се контрола овако масовних обољења ваљано спроводи само применом мера редовне и квалитетне хигијене уста и зуба. Подразумева се да стоматолози врше периодичне контролне прегледе и брзо реагују на почетне знаке обољења.